

Энтеровирусная инфекция – это опасно!

Центр гигиены и эпидемиологии в г. Ростове-на-Дону предупреждает, что с наступлением жарких дней увеличивается риск заражения острыми кишечными инфекциями (холерой, дизентерией, брюшным тифом, энтеровирусной инфекцией). На сегодняшний день в г. Ростове-на-Дону в районе Темерника зарегистрировано 3 случая заноса энтеровирусной инфекции (ЭВИ) в детское дошкольное учреждение. Заболевание протекает легко. В целях локализации и ликвидации очага инфекции проводится комплекс противоэпидемических мероприятий.

Распространение инфекции происходит воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным путями. Источником инфекции является человек (больной или вирусоноситель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде.



Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов, при удобрении их необеззараженными сточными водами. Отмечаются случаи заражения контактно-бытовым путем (загрязненные руки, предметы быта). Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Причиной формирования локальных очагов с групповой заболеваемостью может являться занос инфекции больными детьми с насморком, температурой, больным горлом и др. симптомами заболевания в детское учреждение и возможность ее распространения в условиях несоблюдения требований санитарного законодательства как по условиям размещения, так и по состоянию систем водоснабжения и организации питания.

Эпидемическую значимость представляет вода открытых водоемов, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве рекреационных зон для купания населения.

ЭВИ характеризуется разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы.



Заболевание начинается остро, с высокой температуры, головной боли. Появляется сыпь на руках, ногах, вокруг и внутри полости рта. Могут развиваться судороги и другие симптомы.

Необходимо немедленно обратиться к врачу, не заниматься самолечением, не отказываться от госпитализации ребенка!

Усилите меры личной профилактики! Особое внимание уделите детям!

Чаще мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.



Соблюдайте сроки и температуру хранения пищевых продуктов. Фрукты, ягоды, овощи обильно промывайте водой, отдавайте кипятком. Запретите детям купаться в городских фонтанах, используйте официально разрешенные места, не заглатывайте воду при купании. Не приобретайте продукты сомнительного качества на стихийных рынках.

Чаще проветривайте помещения, проводите влажную уборку с обязательным применением дезинфицирующих хлорсодержащих средств.

Уважаемые родители! Повышайте свою элементарную медицинскую грамотность и ответственность за здоровье и жизнь своего ребенка и других детей, не водите в детское учреждение детей с температурой, насморком, больным горлом и др. симптомами заболевания в целях недопущения возникновения и распространения инфекционных заболеваний! Неустанно прививайте **навыки личной гигиены своим детям**, ведь не зря говорят: **грязные руки – источник инфекции!**

При появлении каких либо симптомов заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Ростове-на-Дону

