#### Двухнедельное меню основного варианта стандартной диеты (ОВД)

### 1 Неделя ПОНЕДЕЛЬНИК

1         2         3         4         5         6         7         8           Завтрак         1         Каша гречневая молочная жидкая         8-11         250         9,84         9,12         39,27         310,70           2         Сыр         8-11         25         5,80         7,37         -         91,00           3         Хлеб пшеничный         8-11         50         3,80         0,40         24,60         117,50           4         Чай с сахаром         8-11         200         -         -         14,97         59,90           ПЗавтрак         Сок яблочный         5         (консервы)         8-11         200         -         -         14,97         59,90           6         Вафли         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         50         1,70         15,10         32,35         272,10           7         Борш со сметаной         8-11         300         3 34         7,31         16,06	Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Угле- воды,г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1         Каша гречневая молочная жидкая         8-11         250         9,84         9,12         39,27         310,70           2         Сыр         8-11         25         5,80         7,37         -         91,00           3         Хлеб пшеничный         8-11         50         3,80         0,40         24,60         117,50           4         Чай с сахаром         8-11         200         -         -         14,97         59,90           4         Чай с сахаром         8-11         200         -         -         14,97         59,90           13автрак         Сок яблочный (консервы)         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           5         Вафли         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         50         1,70         15,10         32,35         272,10           0бед          8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td>	1	2	3	4	5	6	7	8
Молочная жидкая   8-11   250   9,84   9,12   39,27   310,70	Завт	рак						
12-17   250   9,84   9,12   39,27   310,70	1	Каша гречневая						
2         Сыр         8-11         25         5,80         7,37         -         91,00           3         Хлеб пшеничный         8-11         50         3,80         0,40         24,60         117,50           4         Чай с сахаром         8-11         200         -         -         14,97         59,90           ПЗавтрак         Сок яблочный (консервы)         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         200         1,70         15,10         32,35         272,10           0бед         Борщ со сметаной         8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25		молочная жидкая			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		·	
12-17   25   5,80   7,37   - 91 00			12-17	250	9,84	9,12	39,27	310,70
12-17   25   5,80   7,37   - 91 00								
3         Хлеб пшеничный         8-11         50         3,80         .0,40         24,60         117,50           4         Чай с сахаром         8-11         200         -         -         14,97         59,90           ПЗавтрак         Сок яблочный (консервы)         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         200         1,70         15,10         32,35         272,10           0бед         Борщ со сметаной         8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25	2	Сыр					-	
12-17   50   3,80   0,40   24,60   117,50			12-17	25	5,80	7,37	_	91 00
12-17   50   3,80   0,40   24,60   117,50								
4     Чай с сахаром     8-11     200     -     -     14,97     59,90       ПЗавтрак     Сок яблочный (консервы)     8-11     200     1,00     0,20     20,20     92,00       6     Вафли     8-11     50     1,70     15,10     32,35     272,10       12-17     50     1,70     15,10     32,35     272,10       Обед       Борщ со сметаной     8-11     300     3 34     7,31     16,06     144,95       12-17     350     4,25     7,40     20,53     167,45       8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       10     компот из сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25	3	Хлеб пшеничный			· ·	.0,40	24,60	·
12-17   200   -   -   14,97   59,90     ПЗавтрак			12-17	50	3,80	0,40	24,60	117,50
12-17   200   -   -   14,97   59,90     ПЗавтрак								
ПЗавтрак   Сок яблочный (консервы)   8-11   200   1,00   0,20   20,20   92,00	4	Чай с сахаром	8-11	200	-	-		59,90
Сок яблочный (консервы)         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         50         1,70         15,10         32,35         272,10           Обед         12-17         50         1,70         15,10         32,35         272,10           Обед         8-11         300         3,34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25			12-17	200	-	1	14,97	59,90
5         (консервы)         8-11         200         1,00         0,20         20,20         92,00           6         Вафли         8-11         50         1,70         15,10         32,35         272,10           Обед         Борщ со сметаной           7         8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25	ПЗа	втрак					>	
Вафли         8-11         50         1,70         15,10         32,35         272,10           Обед           Ворщ со сметаной         8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25		Сок яблочный						
6     Вафли     8-11     50     1,70     15,10     32,35     272,10       Обед       Ворщ со сметаной       7     8-11     300     3 34     7,31     16,06     144,95       12-17     350     4,25     7,40     20,53     167,45       8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       10     компот из сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25	5	(консервы)	8-11	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Тобед           Борщ со сметаной           8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         компот из сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25			12-17	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Тобед           Борщ со сметаной           8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           12-17         350         4,25         7,40         20,53         167,45           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         компот из сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25								
Обед           Борщ со сметаной           7         8-11         300         3 34         7,31         16,06         144,95           8         Плов с мясом         8-11         170         25,08         22 12         31,06         320,50           9         Огурец свежий         8-11         75         0,53         0,08         1,43         8,50           10         Компот из сухофруктов         8-11         200         0,64         -         41,67         169,25	6	Вафли	8-11	50	1,70	15,10	32,35	272,10
Борщ со сметаной       8-11     300     3 34     7,31     16,06     144,95       12-17     350     4,25     7,40     20,53     167,45       8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       10     сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25			12-17	50	1,70	15,10	32 35	272 10
8-11     300     3 34     7,31     16,06     144,95       12-17     350     4,25     7,40     20,53     167,45       8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       10     Компот из       10     сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25	Обе	ЭД						
8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25		Борщ со сметаной						
8     Плов с мясом     8-11     170     25,08     22 12     31,06     320,50       9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25	7		8-11	300	3 34	7,31	16,06	144,95
9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25			12-17	350	4,25		20,53	167,45
9     Огурец свежий     8-11     75     0,53     0,08     1,43     8,50       12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25								
9 Огурец свежий 8-11 75 0,53 0,08 1,43 8,50 12-17 100 0,70 0,10 1,90 11,30 Компот из cyxофруктов 8-11 200 0,64 - 41,67 169,25	8	Плов с мясом			25,08		31,06	
12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из       10     сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25			12-17	220	29,00	26,26	38,92	395,80
12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из       10     сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25								
12-17     100     0,70     0,10     1,90     11,30       Компот из       10     сухофруктов     8-11     200     0,64     -     41,67     169,25	9	Огурец свежий	8-11	75	0,53	0,08	1,43	8,50
10 сухофруктов 8-11 200 0,64 - 41,67 169,25								
		Компот из						
	10		8-11	200	0,64	-	41,67	169.25
11 ИТОГО за сутки 8-11 51.73 61.78 221,61 1586,4	11	ИТОГО за сутки	8-11		51.73	61.78	221,61	1586,4
12-17 56.73 65,95 234,41 1688,0		•						

# 1 Неделя ВТОРНИК

Nº	Наименование	Возраст	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	рак						
1	Каша пшеничная						
	молочная жидкая	8-11	200	21,35	14,31	52,66	418,75
		12-17	250	25,59	16,13	65,39	502,15
_	Масло сливочное на						
2	бутерброд	8-11	20	0,16	14,50	0,26	132,20
		12-17	20	0,16	14,50	0,26	132,20
		0.11	70	2.00	0.40	24.60	117.50
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	0,40	24,60	117,50
		12-17	50	3,80	0,40	24,60	117,50
4	I/	0.11	200	2.20	2.55	20.24	126.00
4	Какао с молоком	8-11	200	3,39	3,55	20,24	126,00
ПЭ	DEPOY	12-17	200	3,39	3,55	20,24	126,00
113a	втрак						
5	Сок абрикосовый	0.11	200	1.00		25,40	110,00
3	сок аорикосовыи	8-11 12-17	200 200	1,00 1,00	-	25,40	110,00
		12-17	200	1,00		25,40	110,00
6	Печенье сахарное	8-11	30	2,20	2 90	22,30	125,00
		12-17	30	2,20	2,90	22,30	125,00
Обе	<u>.</u> т	12 17	20	2 20	2,50	22,50	125,00
	Суп гороховый						
7	вегетарианский	8-11	300	5,66	7,44	1,37	150,87
	Боготарианский	12-17	350	6,98	7,55	18,95	171,32
	Печень по-						
8	строгановски	8-11	70	11,25	8,62	6,05	167,44
	•	12-17	90	14,16	14,78	8,28	224,04
	Vavva pravvvanag						
9	Каша гречневая рассыпчатая	8-11	200	12,64	6 93	57,17	341,05
9	рассынчатая	12-17	200	12,64	6,93	57,17	341,05
	Свекла отварная с	12 17	200	12,01	0,23	57,17	311,03
10	растительным	8-11	75/5	0,87	5,07	6,73	77,10
10	маслом	12-17	100/5	1,01	5,07	8,97	87,80
11		,	- 5 5 / 2	-,	-,	- , ,	,
	Компот из абрикос	8-11	200	0,36	-	24 16	98,20
	1	12-17	200	0,36	_	24 16	98,20
		<del></del>		- ,	<u> </u>		,— -
12	ИТОГО за сутки	8-11		56,23	63.72	212,39	1864,11
							,
		12-17		71.29	71.83	260.53	2035.26

# 1 Неделя СРЕДА

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	грак						
1	Суп молочный с						
	макаронными	8-11	200	20,61	15 63	41,72	384,15
	изделиями	12-17	250	24,88	18,10	52,16	463,65
	Колбаса докторская						_
2	отварная на	8-11	· 70	8,96	15,54	1,05	179,90
	бутерброд	12-17	80	10,24	17,76	1,20	205,60
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	O 40	24,60	117,50
		12-17	50	3 80	O 40	24,60	117,50
4	Чай с сахаром	8-11	200	-	-	14,97	59,90
		12-17	200	-	-	14,97	59,90
ПЗа	втрак	_					
5	Яблоки свежие	8-11	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		12-17	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обе	Д						
	Рассольник со						
6	сметаной	8-11	300/10	3 52	6,18	23,68	165,42
		12-17	350/10	4,41	6,33	30,37	197,32
	Голубцы,						
7	фаршироваш1ые	8-11	250	4,67	10,32	20,11	194,46
	овощами и рисом	12-17	300	5,93	10,41	24,79	231,92
	Котлета мясная						
8	паровая	8-11	100	16,78	16,23	7,45	199,46
		12-17	120	20,08	19,14	9,30	286,85
9	Помидор свежий	8-11	75	0,183	0,15	2,85	16,10
		12-17	100	1,10	0,20	3,80	21,40
	Компот из			,		T	
10	сухофруктов	8-11	200	0,64	-	41,67	169,25
		12-17	200	0,64	-	41,67	169,25
11	ИТОГО за сутки	8-11		59,56	64.85	187.90	1533,14
		12-17		71.48	72 74	-212.66	1800.39

### 1 Неделя ЧЕТВЕРГ

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	рак					_	
1	Каша манная						
	молочная жидкая	8-11	200	6 03	7,13	30,94	211,70
		12-17	250	7,47	7,85	42,54	270 05
2	Сыр	8-11	25	5,80	7,37	-	91,00
		12-17	25	5,80	7,37	-	91,00
3	Хлеб пшеничный	0.11	7.0	2.00	0.40	24.60	117.50
3	Алео пшеничный	8-11 12-17	50 50	3,80 3,80	0,40 0.40	24,60	117,50 117,50
		12-17	30	3,80	0.40	24.60	117,50
4	Чай с сахаром	8-11	200	l <u>-</u>	_	14,97	59,90
_	тан с сахаром	12-17	200	_	-	14,97	59,90
II3a	втрак				<u> </u>	9	
	Кисель из						
5	концентрата	8-11	200	O 13	-	29,54	118,68
	_	12-17	200	O 13	-	29.54	118,68
6	Вафли	8-11	50	1,70	15,10	32,35	272,10
05		12-17	50	1,70	15,10	32,35	272,10
Обе		l					
7	Борщ на костном	0.11	200	2.24	7.21	16.06	144.05
7	бульоне со сметаной	. 8-11 12-17	300 350	3,34 4,25	7,31 7 40	16,06 20 53	144,95 167,45
	Гуляш из отварного	12-17	330	4,23	7 40	20 33	107,43
8	мяса	8-11	50/60	16,41	15,50	4,25	151,39
	млец	12-17	65/70	21,17	20,54	4,44	198,61
9	Вермишет, отварная	8-11	200	7.74	4,55	49 43	269 65
		12-17	200	7,74	4,55	49,43	269,65
	Капуста						
10	белокочанная	8-11	150	3,41	5,19	9,70	101,42
	тушеная	12-17	200	4,44	5.26	12,62	118.36
	Компот из яблок	0.11	200	0.24	T	20.07	00.07
11		8-11	200	0,24	-	20 85	88,05
		12-17	200	0,24	-	20,85	88,05
12	ИТОГО за сутки	8-11		48,60	62,55	232.69	1626,34
12	итого за сутки				·		·
		12-17		56.74	67.47	251.83	17718

# 1 Неделя ПЯТНИЦА

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность,
1	2	3	4	5	6	7	ккал. 8
Завт		3	<del>-</del>		0	,	0
1	Каша пшеничная	1					
1		8-11	200/5	7.74	4.47	48,02	263,35
	рассыпчатая	12-17	200/3	7.74	8.09	48,08	296 40
		12-17	200/10	7.70	8.09	46,06	290 40
2	Сосиски отварные	8-11	80	8,80	19.12	0,32	208,80
	сосиски отварные	12-17	100	11,00	23,90	0,32	261,00
		12-17	100	11,00	23,70	0,40	201,00
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	0,40	24,60	117,50
		12-17	50	3,80	0.40	24,60	117,50
		1211		3,00	0.70	21,00	111,50
4	Чай с сахаром	8-11	200	I -	_	14,97	59,90
	1	12-17	200	_	_	14,97	59,90
ПЗа	втрак	12 1,		<u>I</u>	l	1 1,5 /	27,70
	Кисель из						
5	концентрата	8-11	200	0.13	_	29,54	118,68
	<b>-</b>	12-17	200	0,13	_	29,54	118,68
		12 17	200	0,13		27,5 .	110,00
6	Печенье сахарное	8-11	30	2,20	2,90	22,30	125,00
	1	12-17	30	2,20	2,90	22,30	125,00
Обе	Д			,	,	,	,
	Суп гороховый						
7	вегетарианский	8-11	300	5 66	7,44	1,37	150,87
	1	12-17	350	6 98	7 55	18.95	171,32
	Котлета мясная						
8	паровая	8-11	100	16,78	16.23	7,45	199,46
		12-17	120	20.08	19,14	9,30	286,85
	Каша гречневая						
9	рассыпчатая	8-11	200	12,64	6.93	57 17	341,05
		12-17	200	12.64	6 93	57,17	341,05
	Свекла отварная с						
10	растительным	8-11	75/5	0,87	5,07	6,73	77,10
	маслом	12-17	100/5	1.01	5,09	8,97	87 80
	Компот из					T.	
11	сухофруктов	8-11	200	0.64	-	41,67	169,25
		12-17	200	0,64	-	41,67	169,25
					T	T	
12	ИТОГО за сутки	8-11		59.26	62.56	268.14	1830,96
		12-17		66.26	74.00	275.95	2034.75

### 2 Неделя Понедельник

Nº	Наименование	Возраст	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	грак						
1	Каша рисовая						
	молочная жидкая	8-11	250	21,04	14,97	58 22	445,55
		12-17	300	24.32	16.80	70,06	520,65
2	Сыр	8-11	25	5,80	7,37	-	91,00
		12-17	25	5,80	7,37	-	91,00
2	<b>3</b> 7	0.11	70	2.00	0.40	24.60	117.50
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80 3.80	0,40 <i>OAO</i>	24,60	117,50
		12-17	50	3.80	OAO	24,60	117,50
4	How a coverant	8-11	200			14.07	50.00
4	Чай с сахаром	12-17	200	-	-	14,97 14 97	59,90 59,90
II3a	втрак	1,2-17	200		_	14 97	39,90
1134	Сок яблочный			I			
5	(консервы)	8-11	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	(консерыя)	12-17	200	1,00	0,20	20,20	92,00
6	Вафли	8-11	50	1,70	15,10	32,35	272,10
		12-17	50	1,70	15,10	32,35	272,10
Обе	Д						
	Суп пшеничный						
7	вегетарианский со	8-11	300	3,34	5,43	20,75	146,57
	сметаной	12-17	350	4,35	5,59	27 93	180,47
0	Печень по-	0.11	70	11.25	9.62	6.05	167.44
8	строгановски	8-11 12-17	70 90	11,25 14,16	8,62 14,78	6,05 8,28	167,44 224,04
	П	12-17	90	14,10	14,70	0,20	224,04
9	Пюре картофельное	8-11	230	2.67	4,80	4,43	204 65
9		12-17	300	3,24	5.02	5,40	246,15
		12 17	200	5,21	2.02	2,10	2.0,10
10	Помидор свежий	8-11	75	0,183	0,15	2,85	16,10
	,, <u>1</u>	12-17	100	1 10	0,20	3,80	21,40
11	Компот из слив	8-11	200	O 32	-	23.92	97.00
		12-17	200	0,32	-	23,92	97,00
12	ИТОГО за сутки	8-11		50.75	57,04	208,34	1709.81
		12-17		59.79	65.46	231.51	1839.31

### 2 Неделя Вторник

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	грак						
1	Каша овсяная						
	молочная жидкая	8-11	200	21.87	16,27	49,06	423,95
		12-17	250	26,60	19,15	60,91	515,05
	Яйцо						
2		8-11	40	5,08	4,60	0,28	62,80
		12-17	40	5,08	4,60	0,28	62,80
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	OAO	24.60	117 50
		12-17	50	3,80	0,40	24,60	117,50
4	Чай с сахаром	8-1 i	200	-	-	14,97	59,90
		12-17	200	-	-	14,97	59,90
ПЗа	втрак			1			
	Яблоко печеное		100	0.70	0.70		
5		8-11	100	0,50	0,50	17,31	79,05
0.5		12-17	100	O 50	O 50	17,31	79,05
Обе	, ,			П			
	Суп картофельный с	0.44				40.50	11000
6	макаронными	8-11	300	3,07	5,46	19,79	140,92
	изделиями со сметаной	12-17	350	4,03	5,62	26,89	174,67
	Голубцы,						
7	фаршированные	8-11	250	4,67	10,32	20,11	194,46
	овощами и рисом	.12-17	300	5,93	10,41	24,79	231,92
	Котлета мясная						
8	паровая	8-11	100	16 78	16 23	7 45	199,46
		12-17	120	20 08	19,14	9,30	286,85
	Свекла отварная с						
9	растительным	8-11	75/5	0,87	5,07	6,73	77,10
	маслом	12-17	100/5	1,01	5,09	8,97	87,80
	Компот из	_				:=	4.50.5.5
10	сухофруктов	8-11	200	0,64	_	41,67	169,25
		12-17	200	0,64	-	41,67	169,25
		0			<b>=</b> 0.0=	•010-	4
11	ИТОГО за сутки	8-11		57.28	58,85	201,97	1524,39
		12-17		67.67	64.91	229.69	1784.79

### 2 Неделя Среда

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Угле- воды,г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	грак						
1	Каша гречневая						
	молочная жидкая	8-11	250	9,84	9,12	39,27	310,70
		12-17	250	9,84	9,12	39,27	310,70
2	Сыр	8-11	25	5,80	7,37	-	91,00
		12-17	25	5,80	7,37	-	91 00
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	.0,40	24,60	117,50
		12-17	50	3,80	0,40	24,60	117,50
4	Чай с сахаром	8-11	200	_	-	14,97	59,90
		12-17	200	-	-	14,97	59,90
ПЗа	автрак					>	
	Сок яблочный						
5	(консервы)	8-11	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		12-17	200	1,00	0,20	20,20	92,00
6	Вафли	8-11	50	1,70	15,10	32,35	272,10
		12-17	50	1,70	15,10	32 35	272 10
Об	ед						
	Борщ со сметаной						
7		8-11	300	3 34	7,31	16,06	144,95
		12-17	350	4,25	7,40	20,53	167,45
8	Плов с мясом	8-11	170	25,08	22 12	31,06	320,50
		12-17	220	29,00	26,26	38,92	395,80
9	Огурец свежий	8-11	75	0,53	0,08	1,43	8,50
		12-17	100	0,70	0,10	1,90	11,30
	Компот из						
10	сухофруктов	8-11	200	0,64	-	41,67	169,25
		12-17	200	0,64	1	41,67	169,25
11	ИТОГО за сутки	8-11		51.73	61.78	221,61	1586,4
		12-17		56.73	65,95	234,41	1688,0

# 2 Неделя Четверг

Nº	Наименование	Возраст	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	рак						
1	Каша пшеничная						
	молочная жидкая	8-11	200	21,35	14,31	52,66	418,75
		12-17	250	25,59	16,13	65,39	502,15
	Масло сливочное на						
2	бутерброд	8-11	20	0,16	14,50	0,26	132,20
		12-17	20	0,16	14,50	0,26	132,20
	37 m	0.11	50	2.00	0.40	24.60	117.50
3	Хлеб пшеничный	8-11 12-17	50 50	3,80	0,40	24,60	117,50
		12-17	30	3,80	0,40	24,60	117,50
4	Какао с молоком	8-11	200	2.20	2.55	20,24	126,00
4	какао с молоком	12-17	200	3,39 3,39	3,55 3,55	20,24	126,00
ΠЗο	<u> </u> втрак	12-17	200	3,39	3,33	20,24	120,00
115a	ырак						
5	Сок абрикосовый	8-11	200	1,00	_	25,40	110,00
3	сок аорикосовый	12-17	200	1,00	_	25,40	110,00
		12 17	200	1,00		25,10	110,00
6	Печенье сахарное	8-11	30	2,20	2 90	22,30	125,00
	110 101150 001100	12-17	30	2 20	2,90	22,30	125,00
Обе	гд			l .	,	,	,
	Суп гороховый						
7	вегетарианский	8-11	300	5,66	7,44	1,37	150,87
	1	12-17	350	6,98	7,55	18,95	171,32
	Печень по-						
8	строгановски	8-11	70	11,25	8,62	6,05	167,44
		12-17	90	14,16	14,78	8,28	224,04
	Каша гречневая						
9	рассыпчатая	8-11	200	12,64	6 93	57,17	341,05
	T	12-17	200	12,64	6,93	57,17	341,05
	Свекла отварная с			<u> </u>		,	*
10	растительным	8-11	75/5	0,87	5,07	6,73	77,10
	маслом	12-17	100/5	1,01	5,09	8,97	87,80
11							
	Компот из абрикос	8-11	200	0,36	-	24 16	98,20
		12-17	200	0,36	1	24 16	98,20
12	ИТОГО за сутки	8-11		56,23	63.72	212,39	1864,11
				•		1	

#### 2 Неделя Пятница

Nº	Наименование	Возраст	Выход, г	Белки, г	Жиры,г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал.
1	2	3	4	5	6	7	8
Завт	грак	_					
1	Суп молочный с						
	макаронными	8-11	200	20,61	15 63	41,72	384,15
	изделиями	12-17	250	24,88	18,10	52,16	463,65
	Колбаса докторская						
2	отварная на	8-11	· 70	8,96	15,54	1,05	179,90
	бутерброд	12-17	80	10,24	17,76	1,20	205,60
3	Хлеб пшеничный	8-11	50	3,80	O 40	24,60	117,50
		12-17	50	3 80	O 40	24,60	117,50
	TT V						
4	Чай с сахаром	8-11	200	-	-	14,97	59,90
HO		12-17	200	-	-	14,97	59,90
113a	автрак	T					
_	Деноми орожила	0.11	100	0.40	0.40	0.00	45.00
5	Яблоки свежие	8-11	100	0,40	0,40	9,80	47,00
0.5		12-17	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обе							
	Рассольник со	0.11	200/10	2.52	6.10	22.69	165.42
6	сметаной	8-11	300/10	3 52	6,18	23,68	165,42
	Б. б	12-17	350/10	4,41	6,33	30,37	197,32
7	Голубцы,	0.11	250	4.67	10.22	20.11	104.46
7	фаршироваш1ые	8-11	250	4,67	10,32	20,11	194,46
	овощами и рисом	12-17	300	5,93	10,41	24,79	231,92
8	Котлета мясная	0.11	100	1670	16.22	7.45	100.46
0	паровая	8-11 12-17	100 120	16,78 20,08	16,23	7,45 9,30	199,46
		12-17	120	20,08	19,14	9,30	286,85
9	Помидор свежий	0.11	75	0.102	0.15	2.95	16.10
9	томидор свежии	8-11 12-17	75 100	0,183 1,10	0,15 0,20	2,85 3,80	16,10 21,40
	V омительно	14-1/	100	1,10	0,20	3,00	Z1,4U
10	Компот из сухофруктов	Q 11	200	0,64		41,67	169,25
10	сухофруктов	8-11 12-17	200	0,64	-	41,67	169,25
		14-1/	200	0,04		71,07	107,23
11	ИТОГО за сутки	8-11		59,56	64.85	187.90	1533,14
	III OI O Ja Cylkii	12-17		71.48	72 74	-212.66	1800.39

#### Примечание: Диетпитание школьников.

3	<b>овд,</b> ВБД	Функциональные запоры, хронические колиты с преобладанием запоровв период ремиссии.						
4-	ЩД	Острый энтерит, колит, хронический энтерит в период обострения						
46	ЩД	Острый и хронический энтерит. колит в стадии воспалительного процесса.						
4в	ЩД, <b>ВБД</b>	Острый и хронический энтерит. Колит в период реконвалесценции и ремиссии.						
5-	ЩД	Хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь, хрон. Панкреатит в период ремиссии, дискинезия желчных путей, цирроз печени, пиелонефрит острый и хронический						
5a	ЩД	Острые гепатиты, хронические гепатиты, хрон. холецистит, желчекаменная болезнь в период обострения						
5n	ЩД	Острый и хронич. панкреатит в период обострения						
7	ньд	Острый гломерулонефрит, хрон. гломерулонефрит в период обострения, хрон.почечная недостаточность (нач.стадия), гиперуратурия.						
8	нкд	Ожирение						
9	ОВД, нкд	Сахарный диабет						
10	ОВД	Заболевання сердечно-сосудистой системы: с недостат. Кровообращения. Гипертония 2, 3 стадии. Ревматизм. Неспецифический полиартрит.						
11	вбд	Туберкулез легких и костей, истощение после инф.болезней, операций; анемия						
13	. ВБД	Острые инфекционные заболевания.						
15	ОВД	Заболевания, не требующие специальных лечебных диет; псриод выздоровления при некоторых заболеваниях (воспаление легких, ангина и др).						
Гипоал лерген ная	Индив.	Бронхиалная астма, астматический бронхит, аллергодерматозы, обусловленные пищевой сенсибилизацией						

Основной вариант стандартной диеты — ОВД Вариант диеты с механическим и химическим щажением — ЩД Вариант диеты с повышенным количеством белка — ВБД Вариант диеты с пониженным количеством белка — НБД Вариант диеты с пониженной калорийностью — НКД

Заместитель начальника Управления здравоохранения

Е.Д. Тепляков

